



tief verwurzeln

WDL DÜNENHOF
Jahresprogramm **2022**

www.programm.duenenhof.org

[Zum Editorial](#)

[Zum Inhalt](#)

Tief verwurzeln

Wurzeln erfüllen für die Pflanze zwei lebenswichtige Aufgaben. Sie versorgen sie mit Wasser und Nährstoffen und sorgen für Standfestigkeit. Beides ist unverzichtbar. Dies Bild lässt sich gut auf uns Menschen übertragen. Jede/r von uns ist für sein Leben darauf angewiesen, Nahrung aufzunehmen und jede/r kennt die Gefährdung, weggeweht, weggeschwemmt oder herausgezogen zu werden. Wie gut, wenn wir tief verwurzelt sind.

Was kann ich tun, damit sich meine Lebenswurzeln gut entwickeln, ich gut mit Nährstoffen versorgt bin und einen sicheren Stand gewinne? Es ist der erste Schritt, dass ich darum weiß, dass ich auf Nahrung und Wasser angewiesen bin und dass ich selbst Ausschau halte, was ich in mich aufnehme und was nicht. In unseren Tagungen und Seminaren wollen wir uns auf Jesus ausrichten, der von sich sagt, dass Er das »Brot des Lebens« ist und dass Er uns „lebendiges Wasser“ zu trinken geben will. Und das Besondere ist: Gott wird uns in der Bibel so beschrieben, dass wir dafür keine Gegenleistung erbringen müssen. Auf welche Weise können wir dieses unfassbare Angebot in Anspruch nehmen? Wie können wir unsere Wurzeln wachsen lassen, dass wir die-

se kostbare Versorgung erleben? Gott hat sich unser Leben so vorgestellt, dass wir nicht nur selbst am Leben bleiben, sondern, dass wir wachsen und gute Früchte bringen. Doch alles hängt davon ab, dass unsere Wurzeln gut entwickelt sind. Die Wurzeln sieht niemand und doch sind sie überlebenswichtig.

Unsere Referentinnen und Referenten werden uns an dem teilhaben lassen, was sie ernährt. Sie werden anhand der Bibel aufzeigen, was Gott für jeden Mensch bereithält. Dazu werden wir uns in unseren Begegnungen darüber austauschen, was uns in den Herausforderungen unseres Lebens zu Standfestigkeit verhilft. Ich freue mich darauf, zu erleben, wie wir einander gegenseitig inspirieren und wie uns Gottes Geist Zugänge zur Quelle des Lebens öffnet.



Herzlich willkommen bei uns.
Mit herzlichen Grüßen von der Nordseeküste
im Namen des WDL* DÜNENHOF-Teams

Manfred Pagel

*was es mit diesen drei Buchstaben auf sich hat, erfahrt ihr auf S. 4–9



Der Weg zum WDL DÜNENHOF

Es gibt den DÜNENHOF seit Mitte der 80iger-Jahre. In einem Freundeskreis, gewachsen aus Mitarbeitern einer christlichen Jugendgruppe in Cuxhaven, entstand der Wunsch, Glauben und Leben verbindlich zu teilen. So entstand die WegGemeinschaft mit ihren neun Personen. Von allen Beteiligten wurde dies so verstanden, dass Gott dabei Regie geführt hat und sich damit auch ein Auftrag verbindet. Über einen Zeitraum von eineinhalb Jahren trafen sie sich zum Gespräch und richteten betend die Frage an Gott, was das sein könnte. Schließlich beschloß man, Freizeiten für Jugendliche anzubieten, was Gott bei allen schon als Jugendmitarbeiter beindruckend gesegnet hatte. Aber es fehlte ein Veranstaltungsort.

Durch Gottes Führung wurden wir dann auf die „Freizeit- und Bildungsstätte des Landkreises Stade“ am Rand Cuxhavens mit Raum für 150 Menschen aufmerksam. Jedoch wirkte es für uns ohne Fachkenntnisse





in Beherbergung und ohne Geld viel zu groß. Schrittweise erlebten wir dann, wie Gott uns unsere Ängste nahm, Verhandlungspartner wie Geldgeber bereit machte und der DÜNENHOF entstand – für uns eine extreme Glaubenserfahrung und ohne Gottes Wirken unvorstellbar.

Das nächste Abenteuer hielt Gott für uns 2004 mit dem Erwerb der benachbarten Ferienanlage der Post mit mehr als 5000m² Geschossfläche für über 100 Gäste bereit. Erneut ohne finanzielle Rücklagen und trotz fehlender Kenntnisse vom Hotelbusiness erschloss uns Gott ungeahnte Möglichkeiten. So konnten wir jetzt auch Gästen, die den kleinen Gruppenhaus-Zimmern entwachsen waren, eine großzügigere Unterkunft bieten und erstmals auch Unterkünfte für Menschen mit körperlichen Einschränkungen bereit halten.

Aus diesen Erfahrungen ist uns klar, dass der DÜNENHOF Gott gehört. Und wir sind dankbar für den leidenschaftlichen Einsatz vieler langfristig Beschäftigter und Jahresteamer. Sie sind Teil eines Geschehens, in dem Gott uns geführt hat. Seit 35 Jahren haben hier Menschen eine „Heimat auf Zeit“ gefunden: auf Klassenfahrten, mit der eigenen Gruppe, als Urlaubsgast oder als TeilnehmerIn an Tagungen, Seminaren oder Konferenzen. Speziell von unseren christlichen Gästen hören wir: „Der DÜNENHOF ist ein Ort, an dem es leichtfällt, Gott zu begegnen.“ Das ist das größte Wunder, wenn Menschen Gott in einer Weise erfahren, die ihr ganzes Leben verändert.



» Der DÜNENHOF ist ein Ort, an dem es leichtfällt, Gott zu begegnen. «



Wir als WegGemeinschaft standen zuletzt vor der Frage, wie es angesichts unseres Älterwerdens mit der Trägerschaft des DÜNENHOFs weitergeht. Nach intensiven Gesprächen und Gebeten über einen längeren Zeitraum sind wir zu dem Schluss gekommen, dass die Zukunft des DÜNENHOFs nicht an die WegGemeinschaft gekoppelt sein muss. Im Zusammenhang unserer Suche nach einem neuen Geschäftsführer nahmen wir Kontakt mit Marco Seeba auf. Dieser war vor neun Jahren aus unserer Geschäftsleitung als Geschäftsführer zu Wort des Lebens (WDL) an den Starnberger See gewechselt. Aus diesem Kontakt entstand für alle etwas Außergewöhnliches.

Unsere Anfrage hatte Marco Seeba in den WDL-Vorstand eingebracht, um zu prüfen, ob dies als Gottes Anfrage für eine Erweiterung zu verstehen sei. Dieser hatte wenige Jahre zuvor eine Vision von Gott entwickelt, neue Standorte in Deutschland zu finden, da die Angebote für Kinder und Jugendliche am Starnberger See stets schnell ausgebucht waren. Damit begann ein intensiver Gesprächs- und Gebetsprozess. Am Ende wurde auf der Seite des Dünenhof e.V. und auf Seiten des WDL e.V. einstimmig beschlossen, die Trägerschaft des DÜNENHOFs zu übertragen.

Das bedeutet für den DÜNENHOF nicht nur Bestand, sondern eine echte Zukunftsperspektive. Neben der geplanten Aufnahme von Angeboten für Kinder und Jugendliche in den DÜNENHOF Gruppenhäusern, gewann der Vorstand von WDL die Sicht, künftig die Angebote

für Erwachsene zur „Geistlichen Erneuerung“ weiterzuentwickeln. Dieses ist ein fester Bestandteil des Schenkungsvertrages. WDL sieht sich, genauso wie wir, als Verwalter des von Gott anvertrauten DÜNENHOFs. Sie wollen mit aller Leidenschaft in Gottes Auftrag hier einsteigen. Dabei haben sie alle gebeten, die sich bisher auf dem DÜNENHOF eingesetzt haben, ihr Engagement in gleichem Umfang fortzusetzen.

Wir als WegGemeinschaft werden dies mit vollem Elan im Rahmen unserer Kräfte tun. Das kommt auch darin zum Ausdruck, dass der Großteil der Mitglieder von DÜNENHOF e.V. jetzt auch Mitglied von WDL e.V. geworden ist und die beiden Vorsitzenden von DÜNENHOF e.V. ab sofort zum Vorstand von WDL e.V. gehören. Neben den Mitarbeitenden wird der DÜNENHOF auch von Freunden und Unterstützern getragen. Das durften wir besonders in der Corona-Zeit erleben, in dem uns sehr viele finanziell unterstützt haben. Mit der Entwicklung zum WDL DÜNENHOF haben wir einen Trägerkreis gefunden, damit das, was Gott angefangen hat, dynamisch in die Zukunft geführt wird. So wird es ein Ort bleiben, an dem Menschen willkommen sind, sich Gott anvertrauen und das wunderbare Leben empfangen, das Er für sie bereit hat.

Mehr Infos zu WDL unter www.wdl.de







Umgebung des DÜNENHOFs

Der DÜNENHOF liegt in wunderschöner und ruhiger Randlage von Cuxhaven direkt am Nationalpark Wattenmeer. Angrenzend an die Salzwiesen des Deichvorlandes bietet der DÜNENHOF einen freien Blick bis zum Horizont.

Unterkunft im Ferienhotel

Wer Komfort wünscht, übernachtet hier in geräumigen Doppel- oder Einzelzimmern mit Frühstücksbuffet, Mittagessen und Abendbuffet. Unterkunft und Gelände sind optimiert für Menschen mit Behinderung. Hier finden Sie Schwimmbad, Sauna, Kegelbahn und Minigolfanlage sowie Parkplätze direkt am Haus. Jedes Zimmer verfügt über Du/WC, Flat-TV, Telefon und kostenloses WLAN.

Unterkunft in den Gruppenhäusern

Unsere Gruppenhäuser im Nurdach-Stil bieten viel Raum für Gemeinschaft. Die kompakten 4-Bett-Zimmer können auch zu zweit belegt werden.



Tagungen am Wochenende

Begegnungstagungen

<u>Einleitung</u>	13
<u>In der Stille Gott begegnen</u>	15
<u>WeiterGlauben</u>	16
<u>Wachsen in der Freude</u>	für Frauen 17
<u>Auf (das) Leben</u>	für Männer 18
<u>Lebensstil „Anbetung“</u>	19
<u>Das Beste kommt noch</u>	für alle ab 60 J. 20
<u>Berufung leben – Frieden finden</u>	für Frauen 21
<u>Das gute Leben</u>	22
<u>Tagungspreise</u>	23



Camps und Specials

Sonderformate

<u>Einleitung</u>	27
<u>DÜNENHOFFestival – Tief verwurzeln</u>	29–30
<u>FamilienCamp</u>	31–32
<u>DuneDays 1+2</u>	für 13–16 J. 33
<u>KidsCamp</u>	für 8–13 J. 34
<u>Zukunftswerkstatt</u>	für 18–30 J. 35
<u>Camps- & Specials-Preise</u>	36



Kurz-Wochen Seminare

Erholung für Körper und Seele

<u>Einleitung</u>	39
<u>Hier bin ich – ein geistlicher Übungsweg</u>	41
<u>Stille Tage am Meer</u>	41
<u>Fasten – Begegnungen der besonderen Art</u>	42
<u>Entschleunigung – bei Gott zur Ruhe kommen</u>	42
<u>Filmexerziten – Frei werden</u>	43
<u>Du sollst frei sein – Leben im neuen Bund</u>	43
<u>Urlaub für Singles</u>	für Singles 44
<u>Herzensruhe</u>	44
<u>Ich traue dich</u>	45
<u>Gründe mich tief und führe mich weit</u>	45
<u>Erleichtert leben</u>	46
<u>Wie Du mich siehst – mein Leben aus Gottes Sicht</u>	46
<u>Resilienz – Stärke deine seelische Widerstandskraft</u>	47
<u>Einfach sein</u>	für Frauen 47
<u>Verwandle mich in dein Bild – Grundlagen der Seelsorge</u>	48
<u>Kreativ mit Gott ins Gespräch kommen</u>	für Frauen 48
<u>Gott vertrauen: Esther</u>	für Frauen 49
<u>Gemeinsam ins Neue Jahr</u>	49
<u>Seminar-Preise</u>	50

Tagungen am Wochenende



BegegnungsTagungen – Jeder Mensch braucht Begegnungen, damit sich das Leben entfaltet. Das gilt für jede Lebensphase.

In den **BegegnungsTagungen**, die immer am Wochenende geplant sind, wird ein Rahmen gestaltet, in dem es leicht fällt, Gott und einander zu begegnen.

In der Regel beginnen die Tagungen freitags mit dem Abendessen und enden am Sonntag nach dem Mittagessen.



In der Stille Gott begegnen

Zeiten der Stille fördern intensives Leben. Wie können Zeiten der Stille zu Zeiten der Gottesbegegnung werden? Wie kann ich in all meinen Herausforderungen Gottes Stimme hören?

Alltagstaugliche Impulse wechseln sich ab mit Zeiten des Austausches und Zeiten gemeinsamer Anbetung. Ein stiller Nachmittag wird dazu anregen, das Gehörte in die Tat umzusetzen. Im Gespräch mit Gott, bei einem Spaziergang in der Weite der Nordseelandschaft, beim tiefen Durchatmen und Loslaufen öffnen sich neue Perspektiven.

Sehr zu empfehlen: Zwei bis fünf weitere Tage – je nach Wunsch – als Verlängerung der Tagung für **persönlich gestaltete Stille Tage**.



mit Manfred und Anke Pagel,
Geistlicher Leiter DÜNENHOF,
Referentin, Geistliche Begleiterin;
beide: WegGemeinschaft, Cuxhaven

*»Die geistlichen Auslegungen waren der Hammer. Die Authentizität von Anke und Manfred bereichert mein Leben seit Jahren.«
Teilnehmer „Stille Tagung“*

7.–9. Januar 2022 (Fr.–So.)

Nr. 22/010 Frühbucher bis 15.10.

+ Stille Tage bis 14. Jan.

[Zum Inhaltsverzeichnis](#)

Jetzt buchen

WeiterGlauben

In der Liebe wachsen und Freiheit lernen

In der Bibel offenbart sich Gott auf einzigartige Weise. Wie erschließt sie sich mir als echtes Lebensbuch?

Exemplarisch betrachten wir ein Schwerpunktthema aus den Briefen an die Gemeinde in Korinth: Die Berufung zur Freiheit war die einzigartige Botschaft des Apostel Paulus. Wie lernen wir, eine Freiheit zu leben, die nicht beliebig wird? Wie finden wir unseren eigenen Weg, ohne zu vereinsamen? Wie lassen wir einander frei, ohne uns zu verlieren? Wir finden hier eine Schule der Freiheit. Wenn Jesus uns befreit, dann ist alles erlaubt, hieß es in Korinth. Ja, sagt Paulus, aber diese Freiheit will gelernt sein. In Liebe.



mit Thorsten Dietz,
Professor für Theologie,
Evangelische Hochschule Tabor;
Dozent Universität Marburg

*»An Thorsten Dietz begeistern mich der intensive Input mit fachlicher Kompetenz in Verbindung mit persönlicher unverkrampfter Nähe zu den Teilnehmern.«
Teilnehmer Begegnungstagung „WeiterGlauben“*

21.–23. Januar 2022 (Fr.–So.)

Nr. 22/030 Frühbucher bis 15.11.

[Zum Inhaltsverzeichnis](#)

Jetzt buchen

Wachsen in der Freude

Wir leben in einer Zeit, in der wir fast täglich überschwemmt werden von Schreckensnachrichten. Können, ja dürfen, wir überhaupt noch fröhlich sein?

FREUDE gehört jedoch zu den Grundpfeilern der Nachfolge Jesu. Jesus verheißt uns erfülltes Leben und „vollkommene Freude“. Wie sieht das konkret und tatsächlich aus? Was fördert die FREUDE und welche konkreten Schritte in die FREUDE kann ich gehen? Wie kann unser Vertrauen in Gott, also der Glaube, unsere Lebensfreude stärken? Wie können wir verbunden mit Jesus leben, dem Ursprung unserer Freude, im ganz normalen Alltag?



mit Birgit Schilling,

Coach, Referentin und Autorin rund um das Thema:

„Geistlich reifes Leben“; Köln

Herzansliegen: Der Glaube an Jesus soll lebendig und erfahrbar werden und uns konkret im Alltagsleben durchdringen.

*»Ich spürte in dem ehrlichen, offenen Erzählen von sich eine tiefe Liebe zu Gott.«
Teilnehmerin Tagung mit Birgit Schilling*

Für **Frauen**

25.–27. Februar 2022 (Fr.–So.)

Nr. 22/040 Frühbucher bis 15.12.

[Zum Inhaltsverzeichnis](#)

Jetzt buchen

Auf (das) Leben

Was uns Männer lebendig macht

In einer Zeit, in der sich viele von uns ausgebremst oder eingeschränkt fühlen, wollen wir dem auf die Spur kommen, was uns (wieder) in Schwung bringt.

Wir möchten dich mitnehmen auf der Suche nach neuer Lebendigkeit in deinem Alltag und in deinen Beziehungen – zu Menschen und zu Gott. Neben thematischen Impulsen wird es einen breiten Mix an Angeboten geben, wo Entspannung, Kreativität oder auch (sportliche) Action möglich sein werden. Zeiten zum Spaß haben und Genießen stehen an diesem Wochenende ebenso auf dem Programm wie Raum für persönliche Begegnungen.



mit Tobias Mock,
Arzt, Coach, system. Therapeut
und Karsten Sewing,
Dipl. Soz.päd., Dipl. Ehe-Familien-Lebensberater;
Beide Referenten bei LIVE e.V.; Bünde

»Es war schön in der Gemeinschaft mit anderen Männern :Schätze: zu heben und überflüssige Ladung über Bord zu werfen. Ich habe bisher nirgendwo anders mehr Tiefgang erlebt.«

Teilnehmer MännerTagung

Für Männer

11.–13. März 2022 (Fr.–So.)

Nr. 22/070 Frühbucher bis 15.12.

Mit großem Team von



www.live-gemeinschaft.de

[Zum Inhaltsverzeichnis](#)

Jetzt buchen

Lebensstil „Anbetung“

In Wahrheit und im Geist – echt und kreativ

Es geht um unser ganzes Leben. Am Jesuswort im 4. Kap. des Johannesevangeliums wird entfaltet, dass Anbetung viel mehr ist, als ein „Sonntagsspaziergang mit schönen Liedern“.

Wie können wir als unvollkommene Menschen wahrhaftig vor Gott stehen und ihn anbeten? Wie können wir uns echt und lebensnah immer mehr auf Gott einlassen?

Diese Tagung ist eine Einladung an alle, die nach einer Herzens-erweiterung in ihrer Beziehung zu Gott suchen.

Mit **musikalischem Schwerpunkt am Samstagabend.**



mit Albert Frey,
Songwriter, Sänger,
Musikproduzent, Autor;
Hohenloher Land

*»Es geht mir um Gott und seine Ehre und eine Herzensbeziehung zu ihm.«
Albert Frey*

6.–8. Mai 2022 (Fr.–So.)

Nr. 22/110 Frühbucher bis 15.02.

[Zum Inhaltsverzeichnis](#)

Jetzt buchen

Das Beste kommt noch

(Neue) Berufung für „60plus“

Wir werden alle älter – und das ist gut so! Das Alter bringt nicht nur neue Herausforderungen mit sich, sondern auch große Chancen! Wichtig ist dabei, eine positive Grundhaltung zu meinem Leben und meinem Alter zu entwickeln.

Wir wollen bei dem Seminar auf allgemeine gesellschaftliche und auch biblische Aspekte zum Altern eingehen. Wir werden auf gute Impulse hören, aber auch Zeit zu Gespräch und persönlichem Nachdenken haben. Die entscheidende Frage bei unserem Thema ist: Was hat Gott mit mir vor und wie kann das dritte Lebensdrittel das Beste werden?



mit Reinhard Spincke,
Pastor, Bundessekretär Bund FeG,
Vorstandsvorsitzender der Stiftung FeG in Norddeutschland;
Hamburg

»Gott hat mir seine bisherige Führung bewusst gemacht und mein Vertrauen in ihn und in meine Zukunft gestärkt.«

Teilnehmer Begegnungstagung „Das Beste kommt noch“

Für alle ab 60 J.

11.–13. Juni 2022 (Sa.–Mo.)

Nr. 22/130 Frühbucher bis 15.04.

[Zum Inhaltsverzeichnis](#)

Jetzt buchen

Berufung leben

Frieden finden

Im Wort Be-Ruf-ung finden wir schon seine wunderbare Bedeutung: Der Ruf Gottes in die Beziehung zu ihm. Wir sind gerufen, unser Leben aus der Beziehung zu Gott heraus zu gestalten und darin Frieden zu finden.

Gott unser Schöpfer hat wunderbare Fähigkeiten und Gaben in uns hineingelegt, die es dabei zu entdecken gilt: Was ist uns wichtig und wertvoll? Was sind unsere Herzensanliegen? Wo treffen unsere Fähigkeiten auf die Not unserer Mitmenschen? Gemeinsam wollen wir unserer Berufung ganzheitlich auf die Spur kommen; durch Worte, Musik und Bilder; und dem Thema kreativ und herzensnah begegnen.



mit Georgia Mix,
Christliche Beraterin (IACP) , Autorin, Referentin,
Diakonin für Seelsorge, Gütersloh
und Stefanie Gosch,
Singer und Songwriter, Erzieherin, Bünde

*»Die Gestaltung war für mich erfrischend neu: Die vielen konkreten Beispiele und Veranschaulichungen, die Musik, die Bilder, der Austausch - alles war so wertvoll.«
Teilnehmerin FrauenTagung*

Für Frauen

9.–11. September 2022 (Fr.–So.)

Nr. 22/180 Frühbuche bis 15.07.



[Zum Inhaltsverzeichnis](#)

Jetzt buchen

Das gute Leben

Schätze aus 40 Jahren Ehe- und Berufsleben

Alle sehnen sich nach einem guten Leben, das Frucht bringt, Konflikte bewältigt und gut und friedlich endet. Doch nirgendwo passiert solch ein Leben „einfach so“ – es ist ein hartes Stück Arbeit voller Auf und Ab, scharfen Kurven und Umwegen.

Dennoch gibt es Regeln und biblische Verheißungen, die uns als „Roadmap“ dienen und Leitplanken aufstellen können. Es geht um handfeste, praktische Lebensregeln aus über 40 Jahren Alltag in Beruf, Ehe, Sexualität, Familie, Gemeinde – und den Glauben an Jesus.



mit Christel und Ulrich Eggers,

Mitgründerin von JOYCE, Redakteurin von AUFATMEN; Publizist, Netzwerker, Ideengeber, langjährig leitend in SCM-Verlagsgruppe, Vorsitzender Willow Creek Deutschland; beide: WegGemeinschaft Cuxhaven

Buchtipp, erhältlich ab Februar 2022: Ulrich Eggers im *Dialog mit Thomas Härry*; „**Der Ideen-Entzündler**“ – *Von der Treue im Großen, mutigen Entscheidungen, und dem Glauben am Montag*

14.–16. Oktober 2022 (Fr.–So.)

Nr. 22/240 Frühbucher bis 15.08.

[Zum Inhaltsverzeichnis](#)

Jetzt buchen

Tagungspreise*



Als Kleingruppe/Hauskreis gemeinsam eine Begegnungstagung zu besuchen, ist ein besonderes Erlebnis. Das wollen wir fördern:
Bei Gruppen ab 6 Erwachsenen erhält jeder **20 Euro** Ermäßigung auf den Tagungspreis (nur bei gemeinsamer Anmeldung; nicht kombinierbar mit Rabatt für Schüler/Studenten/Arbeitslose). Zusammen mit dem Frühbucher Rabatt lassen sich so bis zu **50 Euro** sparen.

INFO + ANMELDUNG:

tagungen.duenenhof.org

04723 7123-45

Nr.	Datum	Früh-Bucher	Tagungstitel	TG-Preis	GH im 4-Bett-Zi.	GH im 2-Bett-Zi.	GH im Einzelzi.	FH im ½ Doppelzi.	FH im Einzelzi.
22/010	07.–09.01.	15.10.	In der Stille Gott begegnen	184 €	21 €	51 €	71 €	86 €	106 €
	09.–14.01.		Verlängerung pers. Stille Tage		je Tag 43,50 € (EZ/VP)			je Tag 55,00 € (EZ/VP)	
22/030	21.–23.01.	15.11.	WeiterGlauben	174 €				86 €	106 €
22/040	25.–27.02.	15.12.	Wachsen in der Freude	184 €				86 €	106 €
22/070	11.–13.03.	15.12.	Auf (das) Leben	179 €	21 €	51 €	71 €	86 €	106 €
22/110	06.–08.05.	15.02.	Lebenstil „Anbetung“	190 €				86 €	106 €
22/130	11.–13.06.	15.04.	Das Beste kommt noch	179 €				86 €	106 €
22/180	09.–11.09.	15.07.	Berufung leben – Frieden finden	179 €				86 €	106 €
22/240	14.–16.10.	15.08.	Das gute Leben	179 €				86 €	106 €

* Alle Preise pro Person und Veranstaltung. Der Tagungspreis (TG-Preis) beinhaltet Programmkosten und Vollverpflegung + Preis pro Person für Unterkunft nach Wunsch (GH=Gruppenhaus, FH=Ferienhotel, zzgl. 2,75% Übernachtungssteuer der Stadt Cuxhaven). FH-Doppelzimmer sind „Halbe-Doppelzimmer“, d.h. Alleinreisende teilen sich das Zimmer mit einem gleichgeschl. Teilm. Wenn keine FH-Einzelzi. verfügbar sind, können DZ als EZ für 20 € Aufpreis gebucht werden. GH 2-Bett-Zimmer sind 4er Zimmer mit 2er Belegung, bzw. 2-Bett-Zimmer m. Etagenbetten im FH, je nach Belegung. 20 € Tagungs-Rabatt für Schüler, Studenten u. Arbeitslose (Vorlage einer Bescheinigung bei Buchung).



Nordseeurlaub – entspannt aktiv sein

Frische Luft, Weite, Meer und Ruhe erleben im DÜNENHOF in Cuxhaven.

Lassen Sie sich von uns verwöhnen. Nutzen Sie die vielfältigen Möglichkeiten im DÜNENHOF-Ferienhotel: Schwimmen im Hallenbad, entspannen in der Sauna oder sonnen auf der großen Liegewiese. Das Ferienhotel ist erbaut und optimiert für Menschen mit Behinderung. Direkt auf unserem Gelände können Sie Minigolf spielen, boulen oder kegeln. Oder Sie genießen Natur pur zu Fuß oder mit dem Rad.

Der Sandstrand von Cuxhaven-Sahlenburg ist in ca. 15 Min. mit Fahrrad oder Auto erreichbar. Ähnlich nah ist der Hafen. Von hier aus können Sie per Schiff die Seehundsbänke besichtigen oder nach Helgoland fahren.

Infos unter: urlaub.duenenhof.org

Halbpension/Tag
ab **60,50 €*** p.P.

*Preis pro Person im Doppelzimmer
Nebensaison 2022



Camps und Specials



Sonderformate – Manchmal bedarf es eines anderen Rahmens, um zu wachsen, Gemeinschaft zu haben, sich angenommen und Zuhause zu fühlen.

Aufgrund der Größe des Geländes können über 1.000 Menschen in einem Festzelt zusammenkommen, 50 Familien in den Gruppenhäusern, im Ferienhotel oder auf dem Zeltplatz ihr Zuhause finden und bis zu 100 Teens eine besondere Ferienwoche erleben.



Das **Camping**Event an der Nordsee

DÜNENHOF Festival

Die JesusKonferenz

FÜR
FRÜHBUCHER

ab **99€**

Erwachsene
p. P.

**TIEF
VERWURZELN**

3.–6. Juni
Pfingsten 2022

→ Sonderpreise bis 15. Feb. 2022



**JETZT
BUCHEN**

festival.duenenhof.org

DÜNENHOF Festival

Die JesusKonferenz – **Tief verwurzeln**

An 4 Tagen mit über 1.000 Leuten Gott anbeten, herausfordernde Impulse in Plenum und Seminaren erleben, anderen Christen und Gott begegnen.



Thomas und Karin Härry,
Pastor, Dozent, Autor;
Referentin, Seelsorgerin,
Konfliktmoderatorin;
Aarau, Schweiz



Gunnar Engel,
Pastor, Autor,
YouTube Kanal
„Frag’ den Pastor“,
Wanderup im Kir-
chenkreis Schles-
wig-Flensburg



Käthi und Daniel Zindel,
Leiterin Erziehungs- und
Lebensberatungsstelle,
Lehrerin, Seelsorgerin;
Leiter eines christl. Sozial-
werks, Coach, Pastor;
Graubünden, Schweiz

3.–6. Juni 2022 (Fr.–Mo.)
Nr. 22/120 Frühbucher bis 15.02.

**JETZT
BUCHEN**
festival.duenenhof.org

**Lobpreis in allen Sessions
& Konzertabend „Auf zu
neuen Ufern“ mit**

**ARNE
KOPFERMANN
& BAND**



Im Glauben wachsen



CampingEvent



Nachtcafé & OpenStage



Kinder- & TeenProgramm

Übernachtung nach Wunsch

Im Ferienhotel, im Gruppenhaus, im eigenen Wohnwagen
und Zelt, diverse **Verpflegungsvariationen**

FAMILIENCAMP

GLAUBE • WERTE • LEBEN



FamilienCamp

Als Kleinfamilie Teil einer großen Urlaubsfamilie werden.

Die „Abbing-Bande“ leitet uns im Lobpreis. Gehaltvolle Kurzpulse im Plenum. Tagsüber Zeit für Workshops, Spiel, Unternehmungen rund um Strand, Schiffe und Wattenmeer. Abends lebensnahe und glaubensvertiefende Seminare. - Unterkunft nach Wahl: In den Gruppenhäusern, im Ferienhotel oder auf dem Zeltplatz.



mit **Manfred & Anke Pagel**
Cuxhaven



Sara & Frank Hammann
Frankfurt



Andrea & Ben Abbing
Münster

»Wir haben die Freiheit zu glauben, den unbeschwerten Umgang miteinander und die vielen Angebote als ganze Familie einfach genossen.«
Teilnehmerin FamilienCamp

23.–30. Juli 2022 (Sa.–Sa.)

Nr. 22/140

Programm für
Teens parallel:
DuneDays 1

[Zum Inhaltsverzeichnis](#)

Jetzt buchen

DuneDays 1+2

Sieben Tage mit einem abwechslungsreichen Programm, coolen Menschen und der Möglichkeit, Glaube neu für Dich zu entdecken. Ob ganz entspannt am Meer chillen, gemeinsam kicken, Lobpreis machen oder mit neuen Freunden quatschen. Hier ist für alle was dabei. Du hast Lust auf Abenteuer und richtig gute Gemeinschaft und willst rausfinden, was Glauben eigentlich für Dich persönlich bedeutet. Dann sei dabei! Eine Woche Action, Lobpreis, Wattschlacht, Impulse, Freunde, Strand und vieles mehr. Dein Sommer, Deine DuneDays'22.

*»Mit den DuneDays verbinde ich tiefe Freundschaften und eine wirklich prägende Zeit, in der ich Gott besser kennengelernt habe.«
Joshua*

Für 13–16 J.

23.–30. Juli 2022 (Sa.–Sa.)

Nr. 22/150 **DuneDays 1**

[Zum Inhaltsverzeichnis](#)

30. Juli – 6. Aug. 2022 (Sa.–Sa.)

Nr. 22/160 **DuneDays 2**

Jetzt buchen

powered by **WDL**

dunedays'22
DEIN SOMMER **CAMP**
AN DER NORDSEE

KidsCamp

Melde dich jetzt an für die erste Kinder-Sommerfreizeit.

Freunde treffen, Spaß haben, Lagerfeuer, Schwimmen, und vieles mehr. Erlebe Theater und Geschichten aus der Bibel und werde selbst ein Teil davon. Dazu gibt's spannende Abenteuer bei Geländespielen, Sport, coole Musik und jede Menge Fun in Spieleshows und kreativen Aktionen.

Thema: Segel hoch – der Käpt'n ruft!

Es geht um Piraten und Seemänner, einen verschwundenen Käpt'n, einen großen Schatz und natürlich um jede Menge Seemannsgarn... Werde Teil der Crew und segele mit der etwas schrulligen Mannschaft über die 9 Weltmeere. Äh, oder waren es 8...?



mit **Alexander Lombardi und Team**,
Kinder- und Jugendreferent,
Kindermusicals WDL Starnberg

Für 8–13 J.

30. Juli – 6. Aug. 2022 (Sa.–Sa.)



WDL

WORT DES LEBENS

[Zum Inhaltsverzeichnis](#)

Jetzt buchen

Zukunftswerkstatt

Finde heraus, was dein Ding ist, was Gottes Ding ist – und was dein Gottesding ist.

Gemeinsam Gott suchen, sich neu begeistern lassen, groß träumen, Fragen stellen, Verrücktes ausprobieren und inspiriert ins nächste Jahr starten. Das wollen wir bei der Zukunftswerkstatt im hohen Norden auf dem Dünenhof gemeinsam tun. Wir machen uns auf die Suche nach dem, was Gott und uns begeistert - verrückt, unkonventionell, kreativ, lebensecht und ansteckend. Raus aus dem Gewöhnlichen schaffen wir Platz für neue Perspektiven und gehen das Leben mit Gott an. Zukunftswerkstatt ist Zeit mit Gott - bunt, tief und echt.

mit Sabina Lipp und großem Z-TEAM

Für 18–30 J.

29. Dez. 2022– 2. Jan. 2023 (Do.–Mo.)

Nr. 22/300 Frühbuche bis 15.10.

FÜR
FRÜHBUCHER

ab **151€**

Erm. Schüler/Stud.
p. P.

[Zum Inhaltsverzeichnis](#)

Jetzt buchen

Camps- & Specials-Preise*

	Unterkunft	2-5 J.	6-12 J.	13-17 J.	Erw.
Nr. 22/120 DÜNENHOFF Festival 03.–06.06. Frühbucher bis 15.02. Frühbucher-Rabatt: Kinder 15 €, Erw. 20 € p.P.	Externe Unterkunft/Selbstv.	69 €	74 €	79 €	119 €
	Camping ¹ mit Selbstversorgung	69 €	74 €	79 €	119 €
	Camping ¹ m. Vollpension in Gruppenhäusern	98 €	103 €	131 €	167 €
	Wohnwagen/-mobil ²	20 € Aufpreis je Wohnwagen/-mobil			
ab 99€ p.P. → mit Frühbucher für Erwachsene	GH 4-Bett-Zimmer mit Vollpension	132 €	137 €	165 €	201 €
	Ferienhotel Doppelzimmer mit Vollpension	158 €	184 €	230 €	319 €
	Ferienhotel – Aufbettung	134 €	160 €	206 €	-
	Wohnmobil m. Selbstversorg.	104 €	126 €	Extra Anmel- dung für DuneDays	181 €
	Zelt mit Vollpension in Gruppenhäusern	156 €	189 €		272 €
Gruppenhäuser mit Vollpension	216 €	252 €	342 €		
Ferienhotel Doppelzimmer mit Vollpension	293 €	343 €	538 €		
Ferienhotel – Aufbettung	209 €	244 €	-		
Nr. 22/150 DuneDays 1 23.–30.07. Nr. 22/160 DuneDays 2 30.07.–06.08.	ZeltCamp inkl. Vollpension & Schiffsausflug	-	-	249 €	-
KidsCamp 30.07.–06.08.	Gruppenhaus 4-Bett-Zimmer	Anmeldung über WDL Starnberger See: wdl.de			
Nr. 22/300 Zukunftswerkstatt⁴ 29.12.–02.01.23 Frühbucher bis 15.10. – Frühbucher-Rabatt: 20 € p.P.	Gruppenhaus 4-Bett-Zimmer	-	ab 151€ p.P. → FB + Erm.		191 €

*Preise pro Person inkl. Programm-Kosten und zzgl. anteiliger Übernachtungssteuer.

¹ Camping = Unterkunft im eigenen Zelt/Wohnwagen/Wohnmobil.

² Stellkosten inkl. Stromanschl. od. Zelt mit Stromanschl. (ohne Gewähr, da unsere Kapazität begrenzt ist).

³ Geschwisterrabatt für alle, die mit mehreren Kindern teilnehmen. Das älteste Kind zahlt immer den regulären Preis. Alle weiteren Kinder bekommen den Geschwisterrabatt. Der Rabatt wird auch gewährt, wenn Kinder bei den DuneDays 1 angemeldet sind.

⁴ Ermäßigung für Schüler, Studenten und Arbeitslose: 20 € Rabatt bei einer Vorlage einer Bescheinigung.

Gruppenhäuser – eine Klasse für sich

Unsere Gruppenhäuser in einmaliger Lage – Watt, Wind, Weite und darüber ein endloser Himmel inklusive.

Gruppen von 15 bis 150 Personen können zu jeder Jahreszeit die freundliche und persönliche Atmosphäre auf dem DÜNENHOF genießen. In jedem Gruppenhaus haben Sie Ihren eigenen Gruppenraum in dem sich alle aufhalten können. Zusätzlich stehen im Hauptgebäude mehrere Seminarräume, ein großes Foyer mit Bühne und ein gemütlicher Kaminraum zur Verfügung.

Gruppen, die mehr Komfort wünschen, finden im Ferienhotel großzügige Zimmer und Barrierefreiheit. Kombiniert bieten unsere Unterkünfte Raum für bis zu 300 Personen.

Infos unter: gruppen.duenenhof.org

**Sonderpreis für Schulklassen
und Konfirmandenfreizeiten**

ab **29€*** p.P.

*Preis pro Person inkl. Vollpension von Januar bis März und von November bis Dezember 2022



Kurz-Wochen Seminare



Erholung für Körper und Seele – die Verbindung zwischen ausruhen, gut schlafen, würzige Nordseeluft atmen und lebensnahen, geistlichen Impulsen. Diese Kombination hilft dabei, die Beziehung zu Gott zu vertiefen und der Seele Raum zum Auftanken zu geben.

Dazu passen die besonderen Möglichkeiten, die unser Ferienhotel bietet, wie das Schwimmbad und die erstklassige Verpflegung. Gemeinsame Aktivitäten drinnen und draußen sowie Zeit für sich oder für Begegnung und Austausch sind fester Bestandteil dieses Angebotes.

Die Urlaubswochen für Körper und Seele beginnen in der Regel sonntags mit dem Abendessen und enden am Freitag nach dem Mittagessen.



*Ich habe einen tiefen
Blick in mein Herz
getan und mit Gott
darin viel Schönes
und Helles entdeckt.*

Teilnehmerin Erholung für Körper und Seele mit Anke Pagel



Hier bin ich ein geistlicher Übungsweg

Im Alltag fällt es uns oft nicht leicht, uns auf Gott auszurichten.

Der Beginn des neuen Jahres ist eine gute Zeit, um mit Hilfe verschiedener geistlicher Übungen auszuprobieren, was uns helfen kann, Gott neu und tiefer zu begegnen. Durch das Vertiefen dieser Übungen im Laufe des Jahres können wir unserem Leben eine Ordnung geben, die uns Kraft und Ruhe schenkt. Zugleich dürfen wir darauf vertrauen, dass wir durch das Hören auf und dem Nachsinnen über Gottes Wort nach und nach Veränderung erfahren.

Elemente sind: kurze Impulse, Zeiten der Einübung im Schweigen und Hören, tägliche Begleitgespräche und liturgische Gebetszeiten.



mit Maren Herrendörfer,
Pastorin der EMK, Geistliche Begleiterin; Berlin
und Anke Pagel,
Referentin, Geistliche Begleiterin;
WegGemeinschaft Cuxhaven

*»Die vielen kreativen Methoden zu beten und mich Gott und seinem Wort zu nähern, waren für mich absolut hilfreich.«
Teilnehmerin „Hier bin ich“*

16.–21. Januar 2022 (So.–Fr.)

Nr. 22/020 Frühbucher bis 15.11.

Jetzt buchen



Stille Tage am Meer

Eine Zeit in Gemeinschaft, in der vier Tage lang bewusst geschwiegen wird.

Tagzeitengebete, geistliche Impulse und Angebot zu seelsorgerlichem Gespräch und Gebet geben eine gute Struktur – der Schwerpunkt dieser Tage liegt auf dem Ruhigwerden und auf dem Hören auf Gott: ganz auf Gott ausgerichtet sein und sich mit Ihm neu orientieren.



**mit Renate Eggers,
Anke und Manfred Pagel,**
WegGemeinschaft Cuxhaven

*»Es ist das Gesamtpaket aus Umsorgung im Hotel und dem Seminar – für mich Heimat, ein Ort des sehr Wohlfühlens und Angekommenseins.«
Teilnehmer „Stille Tage am Meer“*

27. Feb. – 4. März 2022 (So.–Fr.)

Nr. 22/050 Frühbucher bis 15.12.

Jetzt buchen



Fasten

Begegnungen der besonderen Art

Lebensverändernde Begegnungen mit Jesus , der Liebe Gottes, Impulse aus der Bibel, der »Kraftquelle Gottes«, Geistliche Übungen, Zeit für Stille und Lobpreis tun der Seele gut.

Bewegung an der frischen Nordseeluft, aber auch die Mittagsruhe helfen uns, auf die Bedürfnisse unseres Körpers zu achten. Fastende berichten von einer neuen, ganzheitlichen Wahrnehmung für Viele. Wir machen neue Erfahrungen, erwarten ganz neu Gottes Reden in unser Leben hinein und wagen neue Schritte und Beziehungen.

Allgemeine Gesundheit wird vorausgesetzt, Vorerfahrungen sind nicht notwendig.



mit Sabine Plaschke,
Leiterin Quellhaus, Coach, Ökotrophologin;
Bad Salzuflen
und Ingo Bröckel,
Pastor der Paulus-Gemeinde, Bremen

*»Ich durfte die grenzenlose Liebe Gottes ganz neu für mich erfahren. Er gibt mir Ruhe und Frieden.«
Teilnehmerin „Fasten“*

4.–11. März 2022 (Fr.–Fr.)

Nr. 22/060 Frühbucher bis 15.12.

Jetzt buchen



Entschleunigung

Bei Gott zur Ruhe kommen

Der Alltag fordert uns. Verpflichtungen, Verantwortung und Sachzwänge lassen immer weniger Raum für freie Entscheidungen. Es allen recht zu machen, führt dazu, dass wir immer schneller laufen.

Nach einem siebenmonatigen Sabbatical haben wir Entscheidungen getroffen, die unseren Alltag entschleunigt haben. Wir wollen euch an unseren Erfahrungen teilhaben lassen und euch Impulse geben, bei Gott zur Ruhe zu kommen und mit Gott gute Entscheidungen für die Zukunft zu treffen.



mit Martin und Ute Sinn,
Coach und Supervisor, Organisationsberater;
Psychologische Beraterin, Malerin;
Wetter/Ruhr

*»Entschleunigung - die hab' ich schon in dieser Woche erlebt und das mit klarem Blick auf Jesus«
Teilnehmer „Entschleunigung“*

13.–18. März 2022 (So.–Fr.)

Nr. 22/080 Frühbucher bis 15.01.

Jetzt buchen



Filmexerziten – Frei werden

In Filmen Gott begegnen

Jesus selbst sprach in Gleichnissen und Bildern, um seine Botschaft lebendig werden zu lassen. Die Verbindung von Bild, Wort und Musik berührt unsere Seele viel tiefer als Worte allein.

So können wir uns auch durch ausgewählte Filme in Verbindung mit Bibeltexten für Gottes Reden öffnen. Eine zentrale Botschaft der Bibel ist, dass Jesus gekommen ist, um uns frei zu machen (Gal. 5,1). Anhand aktueller Filme wollen wir verschiedene Aspekte dieser Freiheit betrachten. Zum Verlauf der Tage gehören Filme schauen, Zeiten des Schweigens und der persönlichen Stille, Austausch, das Angebot von Begleitgesprächen und Tagzeitengebete.



mit Anke Pagel und Renate Eggers,
Referentinnen und Seelsorgerinnen,
Geistliche Begleitung, Film-Freunde,
beide: WegGemeinschaft Cuxhaven

*»Genau das richtige Maß an Input, Schweigezeiten, Austausch und Freiräumen. Gott hat durch die Filme zu mir gesprochen.«
Teilnehmer „Filmexerziten“*

20.–25. März 2022 (So.–Fr.)

Nr. 22/090 Frühbucher bis 15.01.

Jetzt buchen



Du sollst frei sein

Leben im neuen Bund

Freiheit – ein Wort, das selbst unter Christen viel zu oft eine leere Worthülse bleibt, statt erlebte Realität.

In dieser Woche geht es um echte Freiheit, die nicht von äußeren Umständen oder von anderen Menschen abhängig ist. Wie können wir lernen, so frei zu leben, zu handeln und zu arbeiten wie Jesus? Wie werden wir frei von Menschenfurcht und frei von Leistungsdruck? Warum leben so viele Christen nach dem Motto: Wenn ich das Richtige tue, wird Gott mich segnen? Wie finden wir Wege solche Lebensmuster zu erkennen, uns davon zu lösen und uns auf Schritte in die Freiheit einzulassen, zu der Jesus uns einlädt?



mit Cornelia und Stefan Schmid,
Theologin, Krankenschwester, Veränderungscoach,
Pastor, Betriebswirt, Resilienz-Trainer;
Gechingen
www.schmid-coaching.de

*»Dieses Seminar hat mich auf meinem Weg mit Gott richtig gut weitergebracht.«
Teilnehmer „Du sollst frei sein“*

1.–6. Mai 2022 (So.–Fr.)

Nr. 22/100 Frühbucher bis 15.02.

Jetzt buchen



Urlaub für Singles

Mit wem kann ich Urlaub machen? Eine häufige Frage von Singles. Wie wäre es gemeinsam mit anderen Singles!

In Gemeinschaft eine entspannte Urlaubswoche an der Nordsee genießen. Wir freuen uns, Gemeinschaft untereinander und mit Gott zu erleben. Mit geistlichen Impulsen und Gesprächen am Vormittag, Unternehmungen und Ausflügen am Nachmittag und kreativen oder informativen Angeboten am Abend – oder einfach die Seele baumeln lassen.



mit Claudia Mißbach,
Referentin, Seelsorgerin,
Dresden – Solo&Co-Team



LIEBE DAS LEBEN

*»Geistlicher Tiefgang und einfach mal Spaß miteinander haben – das tat gut.«
Teilnehmerin „Urlaub für Singles“*

Für Singles

28. Aug. – 2. Sept. 2022 (So.–Fr.)

Nr. 22/170 Frühbucher bis 15.06.

Jetzt buchen



Herzensruhe

Unser Leben ist geprägt von Hektik, Getriebensein, Ansprüchen und Krisen, die unsere Herzensruhe rauben.

Wie können wir mitten im Alltag zur Ruhe finden, um Gott und uns selbst wieder tiefer zu begegnen? Welche spirituellen Erfahrungen helfen uns dabei? Es wird um unterschiedliche Formen und Zugänge zu Gott und zu sich selbst gehen: Anbetung, Lehreinheiten, Zeiten der Stille und Reflexion, kontemplative Gebetsformen, und kreativ-intuitive Darstellung biblischer Texte. Die Einheiten finden jeweils morgens und abends statt. Die Nachmittage stehen zur freien Verfügung: Ruhe, Erholung oder aktiv an der Nordseeküste.



mit Manfred Lanz,
Pastor, Referent,
geistlicher Begleiter;
Hannover

*»Tausend Dank für die bildliche Gestaltung zur Thematik; die Vielfalt der Zugänge, die Liebe mit der alles vorbereitet wurde und die vielen kleinen Überraschungen.«
Teilnehmerin „Herzensruhe“*

11.–16. September 2022 (So.–Fr.)

Nr. 22/190 Frühbucher bis 15.07.

Jetzt buchen



Ich traue dich

Gott loben, anbeten und Ihm begegnen

Urlaub mit viel Raum für Lobpreis und Anbetung, Input, Gebet und Gespräche untereinander. Zeit, sich nach Gott auszustrecken, seine Stimme zu hören und seine Nähe zu erleben.

Was bedeutet es, „Gott zu loben“ – ganz praktisch und real mitten im alltäglichen Leben? Wie kann unsere Beziehung zu Ihm wachsen? Wie lernen wir Ihn besser kennen?



mit Marion Warrington,
Musikerin und Referentin bei Jugend mit einer Mission,
Verfasserin vieler bekannter deutscher Lobpreislieder,
Berlin

»Die Lieder haben mein Herz geöffnet.«
Teilnehmer „Ich traue dich“

11.–16. September 2022 (So.–Fr.)

Nr. 22/195 Frühbucher bis 15.07.

Jetzt buchen



Gründe mich tief & führe mich weit

Wenn aus Gebet Tanz wird

Tief gegründet zu sein entspricht unserer Sehnsucht nach Heimat und Geborgenheit.

Mit dem Halt tiefer Wurzeln können wir uns nach Weite und Größe ausstrecken. Diesen Wurzeln wollen wir nachspüren, indem wir in die Bewegungssprache von Paula Douthett einführen. Auf leichte und intuitive Art wird darin dem Gebet ein körperlicher Ausdruck gegeben. Für Tanzunerfahrene.

In Kooperation mit Christen im Gesundheitswesen:



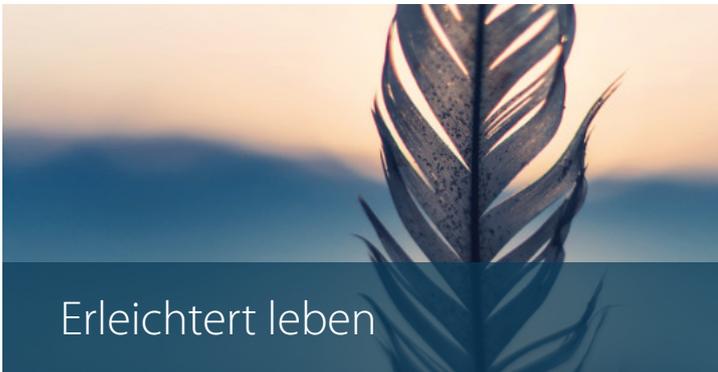
mit Franka und Heribert Elfgen,
Praxis für Physio- und Musiktherapie (Soaking Music),
Leitungskreis „Christen im Gesundheitswesen“;
Aachen

»Gott hat mich neu aufgerichtet und in die Weite geführt.«
Teilnehmer „Gründe mich tief“

18.–23. September 2022 (So.–Fr.)

Nr. 22/200 Frühbucher bis 15.07.

Jetzt buchen



Erleichtert leben

Menschen laden uns gewollt oder ungewollt Lasten auf. Andere Lasten sind die Folge von eigenen Fehlentscheidungen oder Versäumnissen. Und für das Eine oder Andere an Last „kann niemand etwas“.

Auch Jesus spricht von Lasten; allerdings beschreibt er Seine Last als leicht. Wie können die Lasten, die wir erleben und das, was Jesus uns anbietet, zusammenfinden? Wir werden dem auf ganzheitliche Weise nachgehen: Geistliche Impulse, ein Angebot für das Kennenlernen eines systematischen Ganzkörpertrainings sowie Themen rund um den befreiten Umgang mit Lebenslasten.



mit Bettina und Bernd Seidler,
Seelsorgerin, Pilatetrainerin;
Pastor;
Schmalfeld

*»Die persönlichen Beispiele und Zeugnisse und die praktischen Anleitungen für das tägliche Leben waren besonders wertvoll für mich.«
Teilnehmer „Erleichtert leben“*

25.–30. September 2022 (So.–Fr.)

Nr. 22/210 Frühbucher bis 15.07.

Jetzt buchen



Wie du mich siehst Mein Leben aus Gottes Sicht

Welche Geschichte erzählen wir uns und anderen über unser Leben? Mit einem Blick auf das persönliche Gewordensein und mit dem Einordnen prägender Beziehungserfahrungen kann es gelingen, das Heute zu verstehen.

Wir können entscheiden, wie bisher weiterzugehen oder eine neue Richtung einzuschlagen. Mit dem Blick auf unsere Lebensgeschichte ist immer eine Wertung verbunden: wir können durch eine rosarote oder schwarze Brille auf unser Leben schauen. Gott bietet uns Seine Brille an; Er schaut auf uns mit dem Blick der Liebe und ermöglicht uns, auch das Schwere neu zu bewerten.



mit Anke Pagel,
Referentin, Geistliche Begleiterin;
WegGemeinschaft Cuxhaven

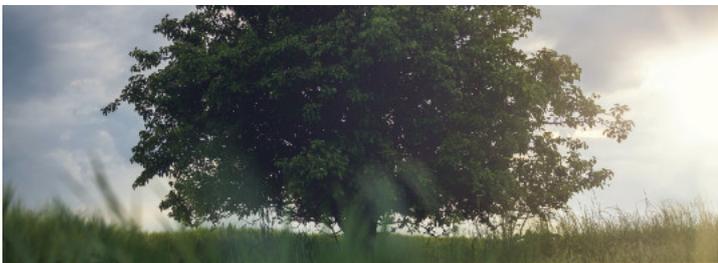
und Stefan Reinhardt,
Pastor in der EMK, Leiter von „radio m“; Schorndorf

*»Was für ein Perspektivwechsel: Ich konnte mich neu aus Gottes Augen sehen!«
Teilnehmerin „Wie du mich siehst“*

2.–7. Oktober 2022 (So.–Fr.)

Nr. 22/220 Frühbucher bis 15.07.

Jetzt buchen



Resilienz

Stärke deine seelische Widerstandskraft

Stark und standhaft wie ein Baum, auch bei kräftigem Gegenwind – wer wünscht sich das nicht? Die Corona-Krise hat uns gezeit, wie wir ganz persönlich auf Stress und Krisen reagieren.

Je länger eine solche Situation anhält, umso klarer tritt ans Tageslicht, wie viel seelische Widerstandskraft wir tatsächlich besitzen. Bei diesem Seminar werden wir ganz individuell unseren Resilienz-Pool auffüllen, um aktuellen aber auch zukünftigen Herausforderungen, Krisen und Stress in Beruf und Alltag gelassener und stärker begegnen zu können. Neben hilfreichen und wertvollen geistlichen Impulse wird ausreichend Zeit zum persönlichen Gespräch sein.



mit Stefan Schmid,
Pastor, Betriebswirt,
Resilienz-Trainer;
Gechingen

*»Ein hoffnungsvoller Blick auf die Zukunft: Gott gönnt und gibt Sicherheit, Entspannung, Neuanfang, Neues Denken, Neue Möglichkeiten...«
Teilnehmer „Resilienz“*

9.–14. Oktober 2022 (So.–Fr.)

Nr. 22/230 Frühbucher bis 15.07.

Jetzt buchen



Einfach sein

Den Alltag hinter sich lassen – Abstand gewinnen und durchatmen. Zeit haben für sich selbst, für Begegnungen mit anderen Frauen und für Gott.

Alles darf sein – nichts muss. Mit biblischen Impulsen und Austausch am Vormittag, freier Zeit oder kreativen Angeboten am Nachmittag sowie entspanntem Zusammensein am Abend. Wir freuen uns auf „einfach am Meer sein“.



mit Anke Pagel,
Referentin, Geistliche Begleiterin,
WegGemeinschaft Cuxhaven
und Ute Sinn,
psychologische Beraterin und Malerin; Wetter/Ruhr

*»Ich erlebe mich mit neuem Mut. Meine Ausrichtung und meine Prioritäten wurden neu gesetzt.«
Teilnehmerin „Einfach sein“*

16.–21. Oktober 2022 (So.–Fr.)

Nr. 22/250 Frühbucher bis 15.08.

Für **Frauen**

Jetzt buchen



Verwandle mich in dein Bild

Grundlagen der Seelsorge

Viele seelische Nöte sind Signale, die auf tiefer liegende Defizite hinweisen. Wir wollen an die Wurzel gehen.

Eine Wurzel ist das Bild, was wir von uns selber haben. Es hat Auswirkungen auf unsere Beziehungen zu anderen Menschen, zu mir selber und zu Gott. Es werden Grundlagen der Seelsorge vermittelt und praktisch angewendet. Es geht darum, zu entdecken, warum wir so sind, wie wir sind und wie wir werden, wie Gott uns sieht. Wir werden einen Heilungs-, Befreiungs- und Veränderungsweg gehen. Neben der Selbsterfahrung wird auch gelernt, wie anderen seelsorgerlich geholfen werden kann.



mit Claudia Mißbach,
Referentin, Seelsorgerin; Dresden
und Renate Schaper,
Referentin, WegGemeinschaft Cuxhaven

»Der Wechsel von Vorbereitung in der Theorie mit den praktischen Übungen hat mir besonders gut gefallen. Dazu haben mich die persönlichen Erfahrungen von Claudia enorm ermutigt.«

Teilnehmerin „Verwandle mich in dein Bild“

23.–28. Oktober 2022 (So.–Fr.)

Nr. 22/260 Frühbucher bis 15.08.

Jetzt buchen



Kreativ mit Gott

ins Gespräch kommen

Kreative Wege entdecken, um die Beziehung mit Gott (neu) zu erleben. Beim Malen oder Schreiben unsere eigene Kreativität ausprobieren.

Miteinander und allein mit Gott ins Gespräch kommen und sich mit Gott und sich selbst auseinandersetzen.

Wir freuen uns auf Begegnung mit Gott, auf Gemeinschaft, Nordseeluft und echte Tiefe.



mit Anke Pagel,
Referentin, Geistliche Begleiterin,
WegGemeinschaft Cuxhaven
und Ute Sinn,
psychologische Beraterin und Malerin; Wetter/Ruhr

»Ich konnte vieles Neue ausprobieren und in mir entdecken. Eure Offenheit und die Transparenz eures Glaubens haben Hoffnung in mir geweckt.«
Teilnehmerin „Kreativ mit Gott“

30. Okt. – 4. Nov. 2022 (So.–Fr.)

Nr. 22/270 Frühbucher bis 15.08.

Für Frauen

Jetzt buchen



Gott vertrauen: Esther

Esther – eine mutige Frau aus dem Alten Testament. Esther steht für „Stern“ oder „die Strahlende“. Was macht Esther so besonders, so „strahlend“?

Sie ist unter höchstem Risiko für ihr eigenes Leben bereit, sich für ihr Volk einzusetzen. Selbstlos, mutig, geduldig – lässt sie sich von Gott zur richtigen Zeit am richtigen Ort gebrauchen.

Wir wollen von Esther lernen, unseren Alltag im festen Vertrauen auf Gott zu leben.



mit Noor van Haften,
Autorin, Publizistin,
europaweite Referentin;
Niederlande

*»Noor ist eine begnadete Bibelsauslegerin: tief sinnig, humorvoll, praktisch.«
Teilnehmerin Seminar mit Noor van Haften*

Für **Frauen**

6.–10. November 2022 (So.–Do.)

Nr. 22/290 Frühbucher bis 15.08.

Jetzt buchen



Gemeinsam ins neue Jahr

Den Jahreswechsel festlich und gemeinschaftlich auf dem DÜNENHOF erleben! Gemeinschaft erleben und dabei das alte Jahr ausklingen und das neue Jahr anklingen lassen!

Durch Gemeinschaft an der Nordseeküste bei täglichen inhaltlichen Impulsen, Veranstaltungen und interessanten Unternehmungen ins Gespräch kommen und dabei immer wieder Gottes Nähe erkennen.

*»Ich fand vor allem die Gespräche, die Begegnungen untereinander sehr wertvoll,
nehme da ganz viel mit auf meinem Weg mit Gott.«
Teilnehmer „Gemeinsam ins neue Jahr“*

29. Dez. – 3. Jan. 2023 (Do.–Di.)

Nr. 22/310 Frühbucher bis 15.10.

Jetzt buchen

Seminarpreise*



INFO + ANMELDUNG:

seminare.duenenhof.org

04723 7123-45

Nr.	Datum	Früh- bucher	Seminartitel	Seminarpreis	Ferienhotel Doppelzimmer	Ferienhotel Einzelzimmer
22/020	16.–21.01.	15.11.	Hier bin ich	244 €	215 €	265 €
22/050	27.02.–04.03.	15.12.	Stille Tage am Meer	244 €	215 €	265 €
22/060 ¹	04.–11.03.	15.12.	Fasten	269 €	301 €	371 €
22/080	13.–18.03.	15.01.	Entschleunigung	249 €	215 €	265 €
22/090	20.–25.03.	15.01.	Filmexerzitien	244 €	215 €	265 €
22/100	01.–06.05.	15.02.	Du sollst frei sein	249 €	215 €	265 €
22/170	28.08.–02.09.	15.06.	Urlaub für Singles	301 €	215 €	265 €
22/190	11.–16.09.	15.07.	Herzensruhe	270 €	215 €	265 €
22/195	11.–16.09.	15.07.	Ich traue dich	249 €	215 €	265 €
22/200	18.–23.09.	15.07.	Gründe mich tief und führe mich weit	270 €	215 €	265 €
22/210	25.–30.09.	15.07.	Erleichtert leben	249 €	215 €	265 €
22/220	02.–07.10.	15.07.	Wie du mich siehst	249 €	215 €	265 €
22/230	09.–14.10.	15.07.	Resilienz	249 €	215 €	265 €
22/250	16.–21.10.	15.08.	Einfach sein	249 €	215 €	265 €
22/260	23.–28.10.	15.08.	Verwandle mich in dein Bild	264 €	215 €	265 €
22/270	30.10.–04.11.	15.08.	Kreativ mit Gott ins Gespräch kommen	249 €	215 €	265 €
22/290 ²	06.–10.11.	15.08.	Gott vertrauen: Esther	246 €	172 €	212 €
22/310	29.12.–03.01.23	15.10.	Gemeinsam ins Neue Jahr	270 €	215 €	265 €

* Alle Preise pro Person und Veranstaltung. Die Seminargebühr beinhaltet Programmkosten und Vollverpflegung + Preis pro Person für Unterkunft im Ferienhotel, zzgl. 2,75% Übernachtungssteuer der Stadt Cuxhaven). Doppelzimmer sind „Halbe-Doppelzimmer“, d.h. Alleinreisende teilen sich das Zimmer mit einem gleichgeschl. Teiln. Sind keine Einzelzimmer verfügbar, können DZ als EZ für 50 € (! 70 €, 2 40 €) Aufpreis gebucht werden (10 €/Nacht). 50 € (! 70 €, 2 40 €) Tagungs-Rabatt für Schüler, Studenten u. Arbeitslose (Vorlage einer Bescheinigung bei Buchung).

Jugend- Freizeit



Urlaub im Jugendschoss, direkt am Starnberger See, mit Blick auf die Alpen. Hier erleben Jugendliche ein abwechslungsreiches Freizeitprogramm u.a. mit Highlights wie Blobbing, Waterbiking, Vollgas-Sportprogramm, fetziger Musik und jeder Menge Action.

Fernab von Alltagsstress, Leistungsdruck, Schulnoten und Erwartungen des sozialen Umfeldes können Teens bei uns lebensverändernde Erfahrungen machen. Dabei helfen wir ihnen, den christlichen Glauben in der Bibel (neu) zu entdecken und ihre Persönlichkeit zu entfalten. Jugendfreizeit bei WDL heißt: „Im Spaß haben Gott erleben und im Gott erleben Spaß haben.“

INFO + ANMELDUNG:

wdl.de

Kinder- Sommerfreizeit



Wir bieten Kindern unvergessliche 10 Tage in der WDL Kinderburg. Mit erlebnispädagogischen Sportangeboten, Blobbing und intuitivem Bogenschießen gibt's bei uns echte Attraktionen.

Erlebe den Starnberger See und den besonderen Charme der Kinderburg. Neben Bibelgeschichten, Sport, Musik und Action liegt ein wesentlicher Fokus auf persönlichen Gesprächen mit den vielen geschulten Mitarbeitern. 2022 geht's um Abenteuer, Piraten, einen verschwundenen Käpt'n, einen großen Schatz und natürlich um jede Menge Seemannsgarn... Werde Teil der Crew und segele mit der etwas schrulligen Mannschaft über die 9 Weltmeere. Äh oder waren es 8...?



INFO + ANMELDUNG:

wdl.de

Musical- Freizeit



In ganz Deutschland proben wir mit Kindern und Jugendlichen Musicals ein und präsentieren sie auf großer Bühne.

Dabei wollen wir vor allem ganzheitlichen Glauben an Gott und christliche Werte vermitteln, die Teilnehmer in ihrer Persönlichkeit stärken und ihr kreatives Potenzial entdecken. Biblische Geschichten und Themen wie Mobbing, Geschwisterrivalität, Leistungsdruck, Freundschaft, Streit und Vergebung werden in den WDL-Musicals aufgegriffen. Und neben den Proben gehören auf unseren Musicalfreizeiten und -Projekten natürlich auch Sport, Spiele, gute Gespräche und jede Menge Spaß und Action zum Programm.



INFO + ANMELDUNG:

wdl.de



Haltet fest am
Wort des Lebens!

Philipper 2,16



WDL DÜNENHOF Jahresteam

Ein Jahr, ein Team, ein Gott.

Bewirb Dich jetzt:

fsj.duenenhof.org

- Gott & Menschen dienen
- sich ausprobieren & beruflich orientieren
- Erfahrungen mit Gott machen
- neue Leute kennenlernen
- ein Jahr praktisch für Gott investieren

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Informationen

An- und Abreise

Die Tagungen/Seminare beginnen in der Regel mit dem Abendessen um 18.00 Uhr und enden am Abreisetag mit dem Mittagessen (Ausnahme Events/Specials).

Bezahlung

Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung und überweisen dann den angegebenen Betrag gemäß der dort genannten Frist.

Unterbringung

1.1. DÜNENHOF Ferienhotel

Allen Gästen des Ferienhotels werden Handtücher und Bettwäsche gestellt. Während der Tagung nehmen Sie in der Regel das Frühstück ab 8.00 Uhr als offenes Frühstücksbuffet im Speiseraum des Ferienhotels ein. Die weiteren Mahlzeiten nehmen Sie gemeinsam mit den anderen TeilnehmerInnen am Veranstaltungsort der Tagung ein. Die Unterbringung und Verpflegung für die Seminare „Erholung für Körper & Seele“ finden ausschließlich im DÜNENHOF Ferienhotel statt.

1.2. DÜNENHOF Gruppenhäuser

Die Unterbringung erfolgt in der Regel in (sehr kleinen) Mehrbettzimmern. Einzelzimmer auf Anfrage. Bitte bringen Sie Bettwäsche und Handtücher selber mit oder leihen Sie diese gegen eine Gebühr vor Ort aus. Wir bitten um Mithilfe beim Auf- und Abdecken der Tische sowie beim Abtrocknen des Geschirrs.

Ab- oder Ummeldungen

Alle Ab- oder Ummeldungen müssen schriftlich eingereicht werden. Tagungen/Seminare: Treten Sie von der Buchung zurück oder treten Sie die Reise nicht an, entstehen Rücktritts- / bzw. Ausfallkosten. Am Tag des Reiseantritts bzw. des Aufenthaltsbeginns und danach ist ein Rücktritt nicht mehr möglich; wir müssen Ihnen dann den gesamten Betrag in Rechnung stellen. Informationen zu einer Reiserücktrittsversicherung sind auf unserer Homepage zu finden.

Mindestteilnehmerzahl

Bei Nichterreichen einer Mindestteilnehmerzahl können wir Tagungen/Seminare absagen. Eingezahlte Teilnehmerbeiträge werden erstattet.

Übernachtungssteuer Cuxhaven

Die Stadt Cuxhaven erhebt seit 2018 eine Übernachtungssteuer auf die (anteiligen) Übernachtungskosten (nicht Tagungsgebühr/Verpflegung). Die ÜNSt. ist in den angegebenen Preisen **nicht enthalten** und beträgt **2,75 %** (Stand 11/2019).

Gästebeitrag

Bei Angeboten, die eine touristische Nutzung nicht ausschließen (i.d.R. Seminare Erholung f. Körper & Seele, FamilienCamp, FamilienWoche) fällt zusätzlich der in der Cuxhavener Kurzone übliche Gästebeitrag an. Dieser wird vor Ort erhoben.

Online-Infos zu Gästebeitrag/Übernachtungssteuer: beitrag.duenenhof.org

DEN DÜNENHOF UNTERSTÜTZEN

Die Zukunft des DÜNENHOFs braucht Freunde, die unsere Arbeit verstehen, unterstützen und fördern, durch **Gebet, Spenden und/oder praktische Mitarbeit** – die drei Säulen des Fördervereins DÜNENHOF NEXT e.V.



Jede/r ist herzlich willkommen – auch Hauskreise, Gemeinden oder Institutionen. Die Jahresmitgliedschaft für Fördermitglieder beträgt 20,- €. Jahresbeitrag und Spenden sind im vollen Umfang steuerabzugsberechtigt.

**JETZT MITGLIED
WERDEN:**
www.duenenhofnext.de

Spendenkonto

DÜNENHOF NEXT e.V. • Spar- und Kreditbank Evangelisch Freikirchlicher Gemeinden
IBAN DE68 5009 2100 0001 7599 06 • BIC GENODE51BH2

Solidarfonds

Es ist unsere Absicht, dass niemand wegen nicht ausreichender finanzieller Möglichkeiten von unseren inhaltlichen Angeboten ausgeschlossen ist. Zu diesem Zweck haben sich Freunde des DÜNENHOFs bereit erklärt, die Differenz zwischen dem möglichen und dem anfallenden Rechnungsbetrag zu übernehmen.

Wer Unterstützung benötigt, wende sich bitte an Renate Krämer

kraemer@duenhof.org • Tel. 04723 7123-45.

Wer dies unterstützen möchte – Spendenkonto

WDL DÜNENHOF gGmbH • SKB Bad Homburg • Verwendungszweck: Solidarfonds
IBAN DE64 5009 2100 0001 4499 66 • BIC GENODE51BH2

Vielen Dank für die Hilfe!

Bildnachweise

Collage (Augustine Wong, Eddie Sundgren, Eberhard Grossgasteiger) – 1
WDL DÜNENHOF Intern – 3, 4, 5, 6, 7, 10–11, 25, 27, 31, 33, 39, 59 | Gerd Ruoß – 8, 9, 33
Nicole Honeywill – 12, 15 | Mario Purisic – 12, 29 | Sarah Noltner – 13, 41 | Jeremy Vessey – 16
Ilkka Karkkainen – 17 | Katarzyna Grabowska – 18 | Khalil Yamoun – 19 | Michelle Spollen – 20
Jan Tinneberg – 21 | Priscilla Du Preez – 22 | Kira auf der Heide – 23 | Arne Kopfermann – 31
Tyler Nix – 32 | DuneDays-Team – 34 | WDL Starnberger See – 35, 52–55 | Z-Team – 36
Nordreisender – 42 | Erwann Letue – 42 | Kari Shea – 43 | Hannah Busing – 43
Felix Mooneeram – 44 | Md Mahdi – 44 | Hudson Hintze – 45 | Ben White – 45, 46
Darius Bashar – 46 | Daiga Ellaby – 47 | Elisa Ph – 47 | Max Saeling – 48 | Matteo Kutufa – 48
Angele Kamp – 49 | Ashley West – 49 | Jan Liebens – 50 | Sapan Patel – 50

Anfahrt

Aus Richtung Hannover/Bremen: A27 Abfahrt Altenwalde (2), dann links Richtung Altenwalde, direkt an der ersten Kreuzung in Altenwalde rechts abbiegen (an der Kreuzung ist eine Tankstelle), Richtung Holte-Spangen/Sahlenburg, in Holte-Spangen geht es links ab Richtung Berensch. In Berensch sind DÜNENHOF Ferienhotel und Gruppenhäuser ausgeschildert.

Tipp: Durch den Wesertunnel südlich von Bremerhaven verkürzt sich die Anreise zum Dünenhof aus dem Westen Deutschlands um ca. eine halbe Stunde.

Aus Richtung Hamburg: Von B73 am Ortseingang Cuxhaven auf die A27 Richtung Bremen, Abfahrt Altenwalde (2), weiter s.o.

Tipp: Anreise aus HH mit dem Zug (Start DB Regio) schnell und preiswert mit dem Niedersachsenticket.

Anreise mit dem Zug: Aus Richtung Hamburg oder Hannover/Bremen nach Cuxhaven. Vom Bahnhof Cuxhaven können Sie um 14:00 und 18:00 Uhr für 3,70 € das Anruf-Sammel-Taxi, Linie 1352, nutzen – spätestens 30 Minuten vor Abfahrt bestellen: 04721 797779. Infos unter t1p.de/ast-cuxhaven (verkürzter Link).
Alternativ: Taxi Renke für 22,50 € (Sonderpreis) bei Bestellung unter 04721 51525.



»Gott hat mich
neu aufgerichtet
und in die Weite
geführt.«

Teilnehmer „Gründe mich tief“



© WDL DÜNENHOF Cuxhaven · Stand 10/2021 · Irrtum und Änderungen vorbehalten

WDL DÜNENHOF gGmbH

In den Dünen 2–4
27476 Cuxhaven

Tel: 04723 7123-45

Fax: 04723 7123-4040

tagungen@duenenhof.org

www.duenenhof.org