

PROGRAMM

Für Körper und Seele

Am Vormittag gibt es einen thematischen Impuls und Gespräch darüber.

Am Nachmittag können sich Interessengruppen für gemeinsame Unternehmungen und Ausflüge finden: gemeinsam die Cuxhavener Küstenlandschaft entdecken, Watt wandern, das Klimahaus in Bremerhaven besuchen oder eine Schiffsfahrt unternehmen – der Dünenhof und seine Umgebung bieten eine Vielzahl an interessanten Zielen.

Am Abend startet ein geselliges, informatives oder kreatives Angebot für alle, die Lust darauf haben.

Gesamtpreise Tagungen

Alle Preise* pro Person und Veranstaltung. Die Tagungsgebühr beinhaltet Programmkosten, Unterkunft und Vollpension.

Unterkunftsart (für Tagung)	Frühbucher bis 15.07.18	Normal- bucher
Dünenhof Ferienhotel		
VP Doppelzimmer**	441 €	471 €
VP Einzelzimmer	493 €	523 €

*Schüler, Studenten und Arbeitslose erhalten einen Rabatt von 50,- € auf den Tagungspreis bei Vorlage einer Bescheinigung bei Buchung.

**d.h. »Halbe Doppelzimmer« Alleinreisende teilen sich das Zimmer mit einem gleichgeschlechtlichen Mitreisenden.



JETZT BUCHEN:
04723 7123-45



Umgebung

Der Dünenhof liegt in wunderschöner und ruhiger Randlage von Cuxhaven. Umgeben von Salzwiesen des Deichvorlandes bietet er seinen Gästen viele Annehmlichkeiten.

Ferienhotel

Übernachtung im Dünenhof-Ferienhotel in geräumigen Doppel- oder Einzelzimmern mit Frühstücksbuffet, Mittagessen und Abendbuffet.

Das gesamte Hotel ist barrierearm gestaltet und bietet Schwimmbad, Sauna¹, Kegelbahn² und Minigolfanlage sowie Parkplätze direkt am Haus. Jedes Zimmer verfügt über Du/WC, Flat-TV (Sat) und Telefon.

^{1,2} Angebote z.T. m. zus. Kosten verbunden.



DÜNENHOF Tagungs- und Gästezentrum
In den Dünen 2-4 - 27476 Cuxhaven
Tel 04723 7123-45 · Fax 04723 7123-4040
E-Mail tagungen@duenhof.org · www.duenenhof.org

ERHOLUNG

Herzensruhe

*im Einklang mit Gott
und sich selbst leben*



mit Manfred Lanz
und Susanne Behrend
23. - 28. September



Dünenhof
wo Himmel und Erde sich berühren

FÜR MICH

Herzensruhe im Einklang mit Gott und sich selbst leben

Unser Leben ist geprägt von Hektik, Getriebensein, Ansprüchen und Krisen, die unsere Herzensruhe rauben. Wie aber können wir mitten im Alltag zur Ruhe finden und Gott und uns selbst wieder tiefer begegnen? Welche spirituellen Erfahrungen helfen uns dabei?

»Mir gefallen die Vorträge von Manfred Lanz: persönlich, klar strukturiert, authentisch und motivierend!«

Teilnehmer Tagung mit Manfred Lanz

In diesem Seminar geht es um unterschiedliche Formen und Zugänge zu Gott und zu sich selbst.



GANZ PERSÖNLICH



*Mit Manfred Lanz,
Pastor und Autor,
Burgwedel*

*und Susanne Behrend,
Ausbildung in Theologie,
Schauspiel und Bibliodrama,
Altensteig*

Neben Anbetung und Lehreinheiten gibt es Zeiten zur persönlichen Stille und der eigenen Reflexion. Darüber hinaus entdecken wir kontemplative Gebetsformen und vertiefen Inhalte der Lehreinheiten durch kreativ-intuitive Darstellung biblischer Texte.

Die Seminareinheiten finden jeweils morgens und abends statt.

Die Nachmittage stehen zur freien Verfügung zum Ausruhen oder für Aktivitäten rund um den Dünenhof.

AN EINEM BESONDEREN ORT

Nordseeküste ...

- Wolken, Wind und Weite
- atemberaubende Komposition aus Licht, Himmel, Wasser und Erde
- Stille und Sturm
- umgeben von Salzwiesen - direkt vor dem Wattenmeer
- Landschaft im ständigen Wandel von Ebbe und Flut



Den Ort erleben ...

- Gottes Schöpfung mit allen Sinnen wahrnehmen
- Weitblick gewinnen
- entspannen und loslassen
- Gemeinschaft erleben und genießen
- sich verwöhnen lassen